

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора МУ ДО «Центр детского  
творчества Прионежского района»  
№ 16/ «1» 2016 г.  
А.А. Борисовская



## ПОЛОЖЕНИЕ

Об охране здоровья и организации питания учащихся  
МУ ДО «Центр детского творчества Прионежского района»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет систему условий, обеспечивающих сохранение и укрепления физического и психологического здоровья учащихся МУ ДО «Центр детского творчества Прионежского района» (далее МУ ДО «ЦДТ Прионежского района»).

1.2. Положение разработано в соответствии со ст. 41 Закона Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2013 г. № 273-ФЗ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Порядок организации и осуществления дополнительной образовательной деятельности по образовательным программам» от 29.08.2013 № 1008, Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утверждённых постановлением Главного санитарного врача РФ от 4.07.2014 г. № 41, Приказом Министерства здравоохранения и социального развития России от 4.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи», Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 5.03.2011 № 169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам»

1.3. Настоящее Положение принято в целях организации деятельности педагогических работников по сохранению и укреплению здоровья учащихся, развитие культуры, здорового образа жизни всех участников образовательного процесса.

### I Организация учебно-воспитательного процесса

2.1. В МУ ДО «ЦДТ Прионежского района», образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительными общеразвивающими программами, утверждёнными директором МУ ДО «ЦДТ Прионежского района» и рекомендованными Педагогическим советом МУ ДО «ЦДТ Прионежского района»

2.2. Занятия в объединениях проводятся по группам, подгруппам, индивидуально или всем составом объединения по дополнительным общеобразовательным программам различной направленности (технической, естественно-научной, физкультурно-спортивной, художественной, туристско-краеведческой, социально-педагогической).

2.3. Занятия в организациях дополнительного образования начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21 час.

2.4. Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.

2.5. Занятия с использованием компьютерной техники организуются в соответствии с гигиеническими требованиями к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

2.6. Занятия, направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

2.7. В МУ ДО «ЦДТ Прионежского района» установлена следующая продолжительность занятий в объединениях:

№ п/п	Направленность объединения	Число занятий в неделю	Число и продолжительность занятий в день
<b>1.</b>	<b>Техническая</b>	2-3	2 по 45 мин.;
1.1.	Объединения с использованием компьютерной техники	1-3	2 по 30 мин. для детей в возрасте до 10 лет; 2 по 45 мин. для остальных обучающихся;
<b>2.</b>	<b>Художественная</b>	2-3	2-3 по 45 мин.;
2.1.	Объединения изобразительного и декоративно-прикладного искусства	2-3	2-4 по 45 мин.;
2.2.	Музыкальные и вокальные объединения	2-3	2-3 по 45 мин. (групповые занятия); 30-45 мин. (индивидуальные занятия);
2.3.	Хоровые объединения	2-4	2-3 по 45 мин.
2.4.	Оркестровые объединения	2-3	30-45 мин. (индивидуальные занятия); репетиция до 4-х часов с внутренним перерывом 20-25 мин.;
2.5.	Хореографические объединения	2-4	2 по 30 мин. для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. - для остальных обучающихся;
<b>3.</b>	<b>Туристско-краеведческая</b>	2-4; 1-2 похода или занятия на местности в месяц	2-4 по 45 мин.;
			занятия на местности или поход - до 8 часов;
<b>4.</b>	<b>Естественно-научная</b>	1-3	2-3 по 45 мин.;
			занятия на местности до 8 час;

### III Организация питьевого режима и режима питания

3.1. В организациях дополнительного образования для обучающихся организуется питьевой режим с использованием питьевой воды бутилированной или кипяченой питьевой воды. По качеству и безопасности питьевая вода должна отвечать требованиям к питьевой воде. Кипяченую воду не рекомендуется хранить более 3-х часов

3.2. При необходимости в перерыве между занятиями учащиеся могут перекусить бутербродами, фруктами, йогуртом и.т.д. для этого учащемуся предоставляется отдельный стол для приёма пищи.

### IV Организация медицинской помощи и профилактических осмотров

4.1. Каждое помещение, в котором МУ ДО «Центр детского творчества» осуществляет образовательную деятельность должно быть оснащено аптечкой, укомплектованной в соответствии с Приложение 2 настоящего положения.

4.2. Аптечка должна быть оформлена в виде специальной аптечной упаковки, ящичка, коробочки с медицинским крестом, должна находиться в легко доступном месте. На дверце аптечки должен быть записан адрес и телефон ближайшего лечебного учреждения, где может быть оказана первая медицинская помощь.

4.3. Первая помощь осуществляется согласно Инструкции «Оказание первой помощи» (Приложение 1).

4.4. Педагогические работники МУ ДО «ЦДТ Прионежского района» должны пройти обучение по оказанию первой помощи. Не реже одного раза в год осуществляется контроль знаний по оказанию первой помощи в рамках проведения Педагогических советов.

4.5. МУ ДО «ЦДТ Прионежского района» организует медицинский контроль за здоровьем сотрудников, имеющих непосредственный контакт с учащимися:

- педагогические работники проходят медицинские осмотры и обследования не реже 1 раза в год.

-каждый педагогический работник МУ ДО «ЦДТ Прионежского района» имеет личную медицинскую книжку с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований.

4.6. Педагогические работники не реже одного раза в 2 года проходят обучение по гигиенической профессиональной подготовке педагога дополнительного образования.

Приложение № 1  
положению «Об организации охраны  
здоровья и питания  
обучающихся  
в МУ ДО «ЦДТ Прионежского района»

### ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Приложение 2 к  
Положению  
об Охране здоровья и организации питания  
МУ ДО «ЦДТ Прионежского района»

Комплектация аптечек для оказания первой помощи.

№ п/п	Наименование изделий медицинского назначения	Форма выпуска (размеры)	Количество (штуки, упаковки)
1	<b>Изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран</b>		
1.1	Жгут кровоостанавливающий		1 шт.
1.2	Бинт марлевый медицинский нестерильный	5 м x 5 см	1 шт.
1.3	Бинт марлевый медицинский нестерильный	5 м x 10 см	1 шт.
1.4	Бинт марлевый медицинский нестерильный	7 м x 14 см	1 шт.
1.5	Бинт марлевый медицинский стерильный	5 м x 7 см	1 шт.
1.6	Бинт марлевый медицинский стерильный	5 м x 10 см	2 шт.
1.7	Бинт марлевый медицинский стерильный	7 м x 14 см	2 шт.
1.8	Пакет перевязочный медицинский индивидуальный стерильный с герметичной оболочкой		1 шт.
1.9	Салфетки марлевые медицинские стерильные	Не менее 16x14см N 10	1 уп.
1.10	Лейкопластырь бактерицидный	Не менее 4 см x 10 см	2 шт.
1.11	Лейкопластырь бактерицидный	Не менее 1,9 см x 7,2 см	10 шт.
1.12	Лейкопластырь рулонный	Не менее 1 см x 250 см	1 шт.
2	<b>Изделия медицинского назначения для проведения сердечно-легочной реанимации</b>		
2.1	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" или карманная маска для искусственной вентиляции лёгких "Рот-маска"		1 шт.
3	<b>Прочие изделия медицинского назначения</b>		
3.1	Ножницы для разрезания повязок		1 шт.

	по Листеру		
3.2	Салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые	Не менее 12,5x11,0 см	5 шт.
3.3	Перчатки медицинские нестерильные, смотровые	<input type="checkbox"/> Размер не менее М	2 пары
		<input type="checkbox"/>	
3.4	Маска медицинская нестерильная 3-слойная из нетканого материала с резинками или с завязками		2 шт.
3.5	Покрывало спасательное изотермическое	Не менее 160 x210 см	1 шт.
4	<i>Другие средства</i>		
4.1	Английские булавки стальные со спиралью	не менее 38 мм	3 шт.
4.2	Рекомендации с пиктограммами по использованию изделий медицинского назначения аптечки для оказания первой помощи работникам		1 шт.
4.3	Футляр или сумка санитарная		1 шт.
4.4	Блокнот отрывной для записей	формат не менее А7	1 шт.
4.5	Авторучка		1 шт.